
BGF für die Region Niederbayern

Studie zur Anwendung und Bewertung einer für
kleine und mittelständische Unternehmen
entwickelten Maßnahme der betrieblichen
Gesundheitsförderung



Ein Forschungsprojekt der Ludwig-Maximilians-Universität (LMU) München

Der Lehrstuhl für Public Health und Versorgungsforschung (IBE) der Ludwig-Maximilians-Universität (LMU) München führt seit Juli 2017 – gemeinsam mit dem Kurort Bad Birnbach – ein Forschungsprojekt zum Thema Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) durch.

Ziel der aktuellen Studie ist es, eine für kleine und mittelständische Betriebe neu entwickelte Maßnahme zur Förderung der Gesundheit anzuwenden und deren Wirksamkeit zu überprüfen.

Die Studie untersucht dabei, welche Auswirkungen die Maßnahme auf arbeits- und gesundheitsbezogene Aspekte wie z.B. Stress, Wohlbefinden, oder Beanspruchung durch die Arbeit hat.

Förderer/Partner

Das Projekt wird mit Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege (StMGP) unterstützt. Die IHK für Niederbayern in Passau sowie die HWK Niederbayern-Oberpfalz sind als Kooperationspartner aktiv daran beteiligt. Die AOK Bayern konnte als Partner der Qualitätssicherung gewonnen werden.



Teilnahmemöglichkeit

Mitarbeiter bzw. Betriebe aller Branchen können an der Studie teilnehmen. Der Betrieb, in dem die Mitarbeiter beschäftigt sind, sollte seinen Firmensitz jedoch in Entfernung von bis zu einer Autostunde von Bad Birnbach haben und eine Beschäftigtenzahl von 250 Mitarbeitern nicht wesentlich überschreiten. Wir laden besonders Beschäftigte von Klein- und Kleinstunternehmen ein, sich an der Studie zu beteiligen.

Folgende Punkte müssen erfüllt sein, damit Sie bzw. Ihre Mitarbeiter an der Studie teilnehmen können:

- (1) Mindestalter von 18 Jahren
- (2) In einem Betrieb der Region beschäftigt
- (3) Zum Studienbeginn arbeitsfähig
- (4) Keine akute, therapiebedürftige Erkrankung
- (5) Einwilligungserklärung liegt vor

Die BGF-Maßnahme ist im Rahmen der Studie für die Mitarbeiter kostenlos

Für die Teilnahme an den einzelnen Programmbausteinen der BGF-Maßnahme (z.B. Seminar, Rückenschule, Aqua-Fit) entstehen den Mitarbeitern keine Kosten, da diese über die Studienfinanzierung getragen werden.

Für die Studienteilnehmer der BGF-Gruppe (d.h. mit Aufhalten in Bad Birnbach) fallen Reise-, Übernachtungs- und Verpflegungskosten an sowie die Kurtaxe in Höhe von 2,90 EUR/Tag. Dieser Aufwand wird im Rahmen der Studie bezuschusst.

BGF-Maßnahme

Die BGF-Maßnahme beinhaltet verschiedene Elemente und erstreckt sich über einen Zeitraum von 12 Monaten.

Die Maßnahme startet mit einem einwöchigen Aufenthalt (Mo bis Sa) in Bad Birnbach, gefolgt von berufsbegleitenden BGF-Einzelmaßnahmen im weiteren Jahresverlauf. Abgeschlossen wird das gesamte Programm ein Jahr nach Beginn, mit einem 3-tägigen Aufenthalt (Do bis Sa) in Bad Birnbach (Auffrischungskurs).



Bausteine des Programms

Die BGF-Maßnahme beinhaltet folgende Elemente bzw. Anwendungen:

- Bewegung (z.B. Rückenkräftigung, Ausdauertraining)
- Entspannung (z.B. Naturfango mit Massage)
- Thermalbaden (z.B. Aqua-Fit, Thermenaufenthalt)
- Seminar zu den Themen Stress & Arbeitsbelastung
- Vorträge (z.B. Rückenschule, gesunde Ernährung)

Alle Bausteine sind im einwöchigen Aufenthalt und im Auffrischungskurs enthalten. Bei den kurzen Einzelmaßnahmen wechseln die Bausteine Bewegung, Entspannung und Seminar ab.

Studiengruppen

Es gibt zwei Studiengruppen. Sie entscheiden selbst, in welcher Sie teilnehmen möchten:

- **BGF-Gruppe:** Sie nehmen an der BGF-Maßnahme in Bad Birnbach teil und füllen die Fragebögen aus. Für die Aufenthalte und alle ausgefüllten Fragebögen erhalten Sie einen Zuschuss bzw. eine Entschädigung von bis zu 220 EUR.
- **Befragungsgruppe:** Sie füllen die Fragebögen aus, nehmen aber nicht an der BGF-Maßnahme teil. Für das Ausfüllen aller Fragebögen erhalten Sie eine Entschädigung in Höhe von 120 EUR.



Schriftliche Befragung

Damit wir in der Studie erfahren, ob die neue BGF-Maßnahme den Beschäftigten etwas für ihre Gesundheit bringt, werden alle Studienteilnehmer schriftlich befragt. Informationen zu folgenden Bereichen werden erhoben:

- Person (z.B. Alter) und Arbeit (z.B. Berufsbranche)
- Arbeitsfähigkeit und -belastung (z.B. „Wie schätzen Sie Ihre Arbeitsfähigkeit in zwei Jahren ein?“)
- Gesundheit (z.B. „Wie würden Sie Ihren Gesundheitszustand beschreiben?“)
- Stressbelastung (z.B. „Wie oft haben Sie sich im letzten Monat „gestresst“ gefühlt?“)

Termine

BGF-Gruppe

Für die Teilnahme in der BGF-Gruppe ist ein Studienbeginn von September bis November 2018 möglich. Sie können aus sechs Studienzeiträumen einen für Sie passenden Termin wählen. Siehe dazu: www.bgf-badbirnbach.de/studie/

Befragungsgruppe

Von Oktober 2018 bis Februar 2020 senden wir Ihnen zu sieben Zeitpunkten (s. Studienwebsite) einen Fragebogen inkl. Rücksendekуверт zu. Das Ausfüllen eines Fragebogens dauert ca. 10 – 15 Minuten.

Anmeldung

Registrierung

Unternehmen bzw. Interessenten können sich ab März 2018 für die Studie registrieren indem sie ein unter www.bgf-badbirnbach.de/studie/ hinterlegtes Formular ausfüllen, über das wir die Studienvoraussetzungen prüfen.

Studieneinschluss

Sind die Voraussetzungen erfüllt, erhalten die Interessenten eine zu unterzeichnende Einwilligungserklärung. Der Einschluss in die Studie erfolgt, sobald uns die unterzeichnete Einwilligungserklärung vorliegt.

Kontaktperson

Dr. Sandra Kus, (MPH postgrad.)
Lehrstuhl für Public Health und Versorgungsforschung (IBE)
Ludwig-Maximilians-Universität München
Marchioninistraße 17, 81377 München
Tel: 089.2180-78228, E-Mail: sandra.kus@med.lmu.de
www.bgf-badbirnbach.de