

BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG FÜR DIE REGION NIEDERBAYERN

Bad Birnbach als Anbieter und Lotse einer Maßnahme zur Förderung der Gesundheit im betrieblichen Setting

Herausforderung

Die demografische Entwicklung und der daraus resultierende Fachkräftemangel sind allorts greifbare Herausforderungen, mit denen Betriebe bereits jetzt konfrontiert sind und deren Trend sich in den kommenden Jahren noch weiter verschärfen wird.

Die Bedeutung des einzelnen Mitarbeiters im Betrieb steigt stetig. Betriebe sind daher gefordert, wichtige Maßnahmen zur Mitarbeiterbindung umzusetzen.

Gesundheitsförderung

Maßnahmen zur betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) bietet ein Arbeitgeber seinen Beschäftigten an, um deren Gesundheit, Motivation und Produktivität langfristig zu erhalten.

Gerade kleine und mittelständische Unternehmen (KMU) haben jedoch selten die zeitlichen und personellen Mittel, um sich mit dem Thema BGF zu befassen.

Kurort Bad Birnbach

Der Kurort Bad Birnbach verfügt über das nötige Fachpersonal und die entsprechenden Einrichtungen, um die Unternehmen bei der Durchführung von BGF zu unterstützen.

Projekt

Im vorgestellten Forschungsprojekt wird untersucht, inwieweit sich die in Bad Birnbach vorhandenen Ressourcen nutzen lassen, um eine Maßnahme zur Förderung der Gesundheit in Betrieben der Region umzusetzen.

Förderer/Partner

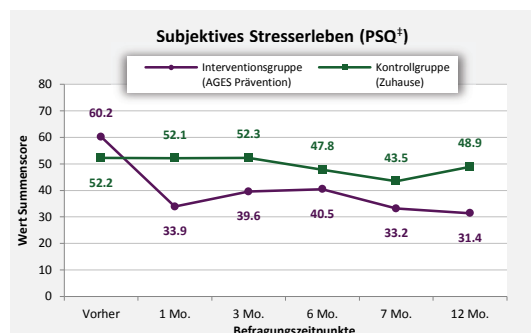
Das Projekt wird mit Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege (StMGP) unterstützt.

Die IHK Niederbayern und die HWK Niederbayern-Oberpfalz konnten als Projektpartner gewonnen werden.



Ein Forschungsprojekt der Ludwig-Maximilians-Universität (LMU) München

Gemeinsam mit dem Kurort Bad Birnbach und ihren Partnern führt die LMU München ein Forschungsprojekt durch, in dem es darum geht, eine Maßnahme zur Förderung der Gesundheit für kleine und mittelständische Betriebe aus der Region zu entwickeln, anzubieten und hinsichtlich seiner Wirksamkeit zu untersuchen.



Bereits im Vorfeld konnte mit der AGES-Studie* gezeigt werden, dass ein am Kurort durchgeführtes Präventionsprogramm zur Stressreduzierung nachhaltig positive Effekte aufweist.

Vorgehen

Welchen Bedarf die regionalen Betriebe und deren Beschäftigte an gesundheitsförderlichen Maßnahmen (BGF-Maßnahme) haben, wird im Herbst 2017 über eine Online-Befragung ermittelt. Aufbauend auf den Befragungsergebnissen wird anschließend eine BGF-Maßnahme entwickelt.

Im Frühjahr 2018 werden Unternehmen aus der Umgebung kontaktiert und eingeladen, ihre Mitarbeiter – im Rahmen einer Studie – an der neu entwickelten BGF-Maßnahme in Bad Birnbach teilnehmen zu lassen.

Die BGF-Maßnahme beginnt im September 2018 mit einem einwöchigen Aufenthalt in Bad Birnbach, erstreckt sich über einen Zeitraum von 12 Monaten und ist im Studienkontext kostenlos.

Mehr Informationen finden Sie unter: www.bgf-badbirnbach.de

*AGES: Aktiv gegen Erschöpfung und Stress

† PSQ: Perceived Stress Questionnaire, Fliege, H. (2005)